

# PROGRAMME DE FORMATION

## EXTENSIONS DE CILS

### INITIATION – Méthode Volume Russe

**Pré-requis :** Tout public. Avoir la formation extensions méthode cil à cil.

**Public visé :** Personnes qui souhaitent se perfectionner à la pose d'extension de cils méthode volume russe.

**Spécialité de la formation :** 336 - Coiffure, esthétique et autres spécialités de services aux personnes

**Format :** Présentiel



#### TARIFS (SANS KIT)

ACOMPTE (20%)

**588 € HT**

117,60 € HT

#### TARIFS (AVEC KIT)

ACOMPTE (20%)

**880 € HT**

176,00 € HT



#### DURÉE

**14h00**



Accessible pour les personnes en situation de handicap

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation par le formateur à partir :

- d'un entretien individualisé réalisé préalablement à l'entrée en formation,
- d'un questionnaire à chaud en fin de formation
- d'un questionnaire à 3 mois après formation

Attestation de formation : l'apprenant obtient une attestation de formation.

### MATÉRIEL À FOURNIR

- Pince à extensions de cils

### MATÉRIEL FOURNI PAR LE CENTRE

- Tout le matériel nécessaire à la formation

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Élargir la palette sur les prestations du regard en augmentant les connaissances du stagiaire
- Apprentissage de la méthode volume russe
- Savoir mettre en pratique les règles d'hygiène pour la prestation
- Connaître les produits et le matériel dispensés
- Connaître les indications et contre-indications
- Évaluer l'état des cils naturels
- Savoir différencier les différentes poses 3D
- Analyser la morphologie de l'œil
- Connaître les différentes techniques et style de pose
- Apprendre à séparer les cils un par un
- Connaissance sur les recommandations après prestation
- Savoir réaliser un remplissage et une dépose d'extensions
- Être capable de réaliser une prestation complète d'extensions

### MODALITÉS ET SUIVI D'EXÉCUTION DE LA FORMATION

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- Feuilles de présence
- Questions orales ou écrites (QCM)
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Remise du livret et de brochures
- Explications sur vidéo-projecteur et Paper Board
- Dossiers pédagogiques, cahier technique
- Matériel et kit d'extensions de cils pour méthode volume russe
- Apprentissage sur tête mannequin et sur modèle
- Le suivi des stagiaires par le formateur aura lieu un mois après la formation afin de garantir un résultat et d'évaluer les compétences acquises

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES UTILISÉES

- Cette formation s'organise autour de différents ateliers interactifs de mise en pratique de diverses réalisations afin d'amorcer différentes problématiques techniques et d'approfondir le maximum d'explications dans la réflexion et dans les résolutions et réalisations des cas techniques ;
- Un travail d'analyse théorique et pratique à travers les différentes approches en consultation et diagnostics
- Un travail de recherche et mise en valeur des techniques réalisées
- Des ateliers pratiques qui permettent d'enrichir sa créativité et sa sensibilité à l'esthétique
- La mise en place d'un service personnalisé de chaque stagiaire doit lui permettre à l'issue de formation :  
D'évaluer sa propre progression  
De lister les nouvelles compétences qu'il a obtenu de chaque enseignement, par le processus de consolidation et d'approfondissement de son savoir-faire
- Les objectifs d'acquisition et d'application sont rappelés à chaque étape
- Exposé, travail de groupe, ateliers techniques et mise en pratique sur modèles

### MOYEN D'ENCADREMENT

**Colline DEGAS**

Esthéticienne depuis 7 ans

# PROGRAMME DE FORMATION

## EXTENSIONS DE CILS

### INITIATION – Méthode Volume Russe

**Pré-requis :** Tout public. Avoir la formation extensions méthode cil à cil.

**Public visé :** Personnes qui souhaitent se perfectionner à la pose d'extension de cils méthode volume russe.

**Spécialité de la formation :** 336 - Coiffure, esthétique et autres spécialités de services aux personnes

**Format :** Présentiel



**TARIFS (SANS KIT)**  
ACOMPTE (20%)

**588 € HT**  
117,60 € HT

**TARIFS (AVEC KIT)**  
ACOMPTE (20%)

**880 € HT**  
176,00 € HT



**DURÉE**

**14h00**



Accessible pour les personnes en situation de handicap

#### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation par le formateur à partir :

- d'un entretien individualisé réalisé préalablement à l'entrée en formation,
- d'un questionnaire à chaud en fin de formation
- d'un questionnaire à 3 mois après formation

Attestation de formation : l'apprenant obtient une attestation de formation.

#### MATÉRIEL À FOURNIR

- Pince à extensions de cils

#### MATÉRIEL FOURNI PAR LE CENTRE

- Tout le matériel nécessaire à la formation

#### PROGRAMME DÉTAILLÉ DE LA FORMATION

##### PREMIÈRE JOURNÉE

L'anatomie du cil (fonction/croissance)  
Composition et structure d'une extension de cil (taille/forme/épaisseur)  
L'information sécurité, l'hygiène et obligations réglementaires, les contre-indications  
Présentation du matériel et des produits (composition du kit, caractéristiques des produits)

##### PAUSE DÉJEUNER

Préparation de l'intervention et protocole à suivre  
Préparation de l'espace travail et des produits  
Questions nécessaires avant l'intervention  
Rappel des bases méthode cil à cil  
Premiers pas avec démonstration sur tête de mannequin  
Préparation du contour des yeux, pose des patches gel  
Apprendre à faire des bouquets à l'avance  
Apprendre les différentes techniques de base  
Saisir les extensions, isoler les cils

##### DEUXIÈME JOURNÉE

Préparation de l'espace de travail et du modèle  
Pratique intensive sur tête de mannequin avec mise en situation professionnelle  
Soin et entretien des extensions de cils  
Débriefing, questions-réponses et stratégie commerciale  
Démonstration de la formatrice sur modèle pour la pose d'extension méthode volume russe

##### PAUSE DÉJEUNER

Préparation de l'espace de travail et du modèle  
Prise en charge du modèle du début jusqu'à la fin  
Pratique intensive sur modèles avec mise en situation professionnelle  
Soin et entretien des extensions de cils  
La stratégie commerciale  
Analyse des problèmes rencontrés lors de la pose sur modèle

##### TROISIÈME JOURNÉE

Préparation de l'espace de travail et du modèle  
Pratique intensive sur modèle avec les recommandations de la formatrice

Soin et entretien des extensions de cils après la pose  
Explications des recommandations  
Analyse des problèmes rencontrés lors de la pose sur modèle

##### PAUSE DÉJEUNER

Pratique intensive  
Préparation de l'espace de travail et du modèle  
Prise en charge du modèle du début jusqu'à la fin  
Pratique intensive sur modèles avec mise en situation professionnelle  
Soin et entretien des extensions de cils  
Test de connaissances  
Analyse des problèmes rencontrés lors de la pose sur modèle

##### SYNTHÈSE

Commentaires de groupe sur les résultats et les modalités de réalisations, les contraintes rencontrées  
Échanges d'expérience et ressentis  
Auto-évaluation : les objectifs d'application de la journée atteints et les progressions de chacun  
Évaluation individuelle de chaque participant par le formateur

##### FIN DE STAGE

##### CONCLUSION

Questionnaire d'évaluation du stage à remplir par le stagiaire  
Système d'évaluation à travers une fiche d'évaluation faite par le stagiaire et le formateur  
Remise au stagiaire d'une attestation de fin de stage  
Envoi au propriétaire du salon de coiffure (commanditaire) d'une attestation d'assiduité  
Le stagiaire repartira avec une routine beauté afin de se familiariser avec les produits et pouvoir les conseiller aux clients