

Pré-requis : Tout public.

Public visé : Esthéticiennes, salariées ou indépendantes, qui souhaitent acquérir une certification complémentaire.

Spécialité de la formation : 336 - Coiffure, esthétique et autres spécialités de services aux personnes

Format : Présentiel



TARIFS

700€ HT

ACOMPTE (20%)

140,00€ HT



DURÉE

14h00



Accessible pour les personnes en situation de handicap

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation par le formateur à partir :

- d'un entretien individualisé réalisé préalablement à l'entrée en formation,
- d'un questionnaire à chaud en fin de formation
- d'un questionnaire à 3 mois après formation

Attestation de formation : l'apprenant obtient une attestation de formation.

MATÉRIEL À FOURNIR

- Aucun

MATÉRIEL FOURNI PAR LE CENTRE

- Tout le matériel nécessaire à la formation

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Maîtriser le protocole technique et les concepts théoriques de la réflexologie plantaire
- Maîtriser les indications et contre-indications de la réflexologie plantaire
- Adapter la pression, la fluidité, la posture à la morphologie du massé
- Apprendre à disperser les toxines et de drainer le corps
- Apprendre à revitaliser l'organisme et apporter une sensation de bien-être
- Connaître l'anatomie plantaire
- Être capable d'après les critères ci-dessus d'apporter un massage complet qui englobe une relaxation globale du corps et de l'esprit et un rééquilibrage énergétique

MODALITÉS DE SUIVI ET D'EXÉCUTION DE LA FORMATION

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- Feuilles de présence
- Questions orales ou écrites (QCM)
- Formulaire d'évaluation de la formation
- Remise du livret et de brochures
- Explication sur vidéo-projecteur et Paper Board
- Dossiers pédagogiques, cahier technique
- Outils professionnels de la formation
- La visite d'un coach dans le mois qui suit la formation aura lieu afin de garantir un suivi et d'évaluer les compétences acquises

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES UTILISÉES

- Cette formation s'organise autour de différents ateliers interactifs de mise en pratique de diverses réalisations afin d'amorcer différentes problématiques techniques et d'approfondir le maximum d'explications dans la réflexion et dans les résolutions et réalisations des cas techniques
- Un travail d'analyse théorique et pratique à travers les différentes approches en consultation et diagnostics
- Un travail de recherche et mise en valeur des techniques réalisées
- Des ateliers pratiques qui permettent d'enrichir sa créativité et sa sensibilité à l'esthétique
- La mise en place d'un service personnalisé de chaque stagiaire doit lui permettre à l'issue de formation :
D'évaluer sa propre progression
De lister les nouvelles compétences qu'il a obtenu de chaque enseignement, par le processus de consolidation et d'approfondissement de son savoir-faire
- Les objectifs d'acquisition et d'application sont rappelés à chaque étape
- Exposé, travail de groupe, ateliers techniques et mise en pratique sur modèles

MOYEN D'ENCADREMENT

Sarah SEMIGLIA

Diplômée en BTS Esthétique. 7 ans d'expériences

Pré-requis : Tout public.

Public visé : Esthéticiennes, salariées ou indépendantes, qui souhaitent acquérir une certification complémentaire.

Spécialité de la formation : 336 - Coiffure, esthétique et autres spécialités de services aux personnes

Format : Présentiel



TARIFS

700€ HT

ACOMPTE (20%)

140,00€ HT



DURÉE

14h00



Accessible pour les personnes en situation de handicap

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation par le formateur à partir :

- d'un entretien individualisé réalisé préalablement à l'entrée en formation,
- d'un questionnaire à chaud en fin de formation
- d'un questionnaire à 3 mois après formation

Attestation de formation : l'apprenant obtient une attestation de formation.

MATÉRIEL À FOURNIR

- Aucun

MATÉRIEL FOURNI PAR LE CENTRE

- Tout le matériel nécessaire à la formation

PROGRAMME DÉTAILLÉ DE LA FORMATION

PREMIÈRE JOURNÉE

Présentation, histoire et spécificités de la réflexologie plantaire

Les indications et contre indications du massage

Présentation de l'anatomie plantaire

Exercice en équipe sur le schéma du pied

Les différentes techniques et manoeuvres utilisées (reptation, lissages, effleurages)

Mise en pratique des techniques par pallier

PAUSE DÉJEUNER

Posturologie

Mise en pratique des techniques et manoeuvres utilisées par pallier

Évaluation pratique sur la première partie

Débriefing

Questions / Réponses

DEUXIÈME JOURNÉE

Revoir le protocole de la première journée

Voir la deuxième partie du protocole et mettre en pratique les différentes manoeuvres et technique

Voir les difficultés durant la mise en pratique du massage

PAUSE DÉJEUNER

Prise en charge du début jusqu'à la fin du modèle

Faire le massage complet sur modèle

Évaluation des connaissances théoriques et pratiques

Débriefing

Questions/Réponses

SYNTHÈSE

Commentaires de groupe sur les résultats et les modalités de réalisations, les contraintes rencontrées

Échanges d'expérience et ressentis

Auto-évaluation : les objectifs d'application de la journée

atteints et les progressions de chacun

Évaluation individuelle de chaque participant par le formateur

FIN DE STAGE

CONCLUSION

Questionnaire d'évaluation du stage à remplir par le stagiaire

Système d'évaluation à travers une fiche d'évaluation faite par le stagiaire et le formateur

Remise au stagiaire d'une attestation de fin de stage

Envoi au propriétaire du salon de coiffure (commanditaire) d'une attestation d'assiduité