

**Pré-requis :** Tout public.

**Public visé :** Esthéticiennes, salariées ou indépendantes, qui souhaitent acquérir une certification complémentaire.

**Spécialité de la formation :** 336 - Coiffure, esthétique et autres spécialités de services aux personnes

**Format :** Présentiel



### TARIFS

**700€ HT**

ACOMPTE (20%)

140,00€ HT



### DURÉE

**14h00**



Accessible pour les personnes en situation de handicap

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation par le formateur à partir :

- d'un entretien individualisé réalisé préalablement à l'entrée en formation,
- d'un questionnaire à chaud en fin de formation
- d'un questionnaire à 3 mois après formation

Attestation de formation : l'apprenant obtient une attestation de formation.

### MATÉRIEL À FOURNIR

- Aucun

### MATÉRIEL FOURNI PAR LE CENTRE

- Tout le matériel nécessaire à la formation

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

Maîtriser le protocole technique et les concepts théoriques

Maîtriser les indications et contres indications

Connaître la philosophie polynésienne du lomi-lomi

Savoir choisir les huiles appropriées

Adapter la fluidité, la posture à la morphologie du massé

Être capable d'après les critères ci-dessus d'apporter un massage complet qui englobe une relaxation du corps et de l'esprit

Developper ses compétences dans le domaine du bien-être

Maitriser les différentes techniques utilisées dans le massage

Effleurages, pressions, percussions, pétrissage, étirements...

### MODALITÉS DE SUIVI ET D'EXÉCUTION DE LA FORMATION

Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation

Feuilles de présence

Questions orales ou écrites (QCM)

Formulaire d'évaluation de la formation

Remise du livret et de brochures

Explication sur vidéo-projecteur et Paper Board

Dossiers pédagogiques, cahier technique

Outils professionnels de la formation

La visite d'un coach dans le mois qui suit la formation aura lieu afin de garantir un suivi et d'évaluer les compétences acquises

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES UTILISÉES

- Cette formation s'organise autour de différents ateliers interactifs de mise en pratique de diverses réalisations afin d'amorcer différentes problématiques techniques et d'approfondir le maximum d'explications dans la réflexion et dans les résolutions et réalisations des cas techniques

- Un travail d'analyse théorique et pratique à travers les différentes approches en consultation et diagnostics

- Un travail de recherche et mise en valeur des techniques réalisées

- Des ateliers pratiques qui permettent d'enrichir sa créativité et sa sensibilité à l'esthétique

- La mise en place d'un service personnalisé de chaque stagiaire doit lui permettre à l'issue de formation :

D'évaluer sa propre progression

De lister les nouvelles compétences qu'il a obtenu de chaque enseignement, par le processus de consolidation et d'approfondissement de son savoir-faire

- Les objectifs d'acquisition et d'application sont rappelés à chaque étape

- Exposé, travail de groupe, ateliers techniques et mise en pratique sur modèles

### MOYEN D'ENCADREMENT

Sarah SEMIGLIA

Diplômée en BTS Esthétique. 7 ans d'expériences

**Pré-requis :** Tout public.

**Public visé :** Esthéticiennes, salariées ou indépendantes, qui souhaitent acquérir une certification complémentaire.

**Spécialité de la formation :** 336 - Coiffure, esthétique et autres spécialités de services aux personnes

**Format :** Présentiel



### TARIFS

**700€ HT**

ACOMPTE (20%)

140,00€ HT



### DURÉE

**14h00**



Accessible pour les personnes en situation de handicap

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation par le formateur à partir :

- d'un entretien individualisé réalisé préalablement à l'entrée en formation,
- d'un questionnaire à chaud en fin de formation
- d'un questionnaire à 3 mois après formation

Attestation de formation : l'apprenant obtient une attestation de formation.

### MATÉRIEL À FOURNIR

- Aucun

### MATÉRIEL FOURNI PAR LE CENTRE

- Tout le matériel nécessaire à la formation

### PROGRAMME DÉTAILLÉ DE LA FORMATION

#### PREMIÈRE JOURNÉE

Accueil des participants

Présentation du formateur et des participants et du déroulement du stage

Introduction à la philosophie polynésienne

La philosophie huna, lomi-lomi

Indications et contre-indications du massage polynésien

Démonstration des manœuvres avec les avant-bras de la face postérieure par pallier

Pratique des manœuvres de la face postérieure par pallier par les stagiaires en binôme

#### PAUSE DÉJEUNER

Massage du dos, des fessiers, des jambes et des pieds complet

Pratique en binôme

Comment vendre le soin en institut (conseil, argumentaire de vente)

Questions/ Réponses sur l'intégration des manœuvres

#### DEUXIÈME JOURNÉE

Révision des manœuvres de la veille et bilan de leurs intégrations

Posturologie

Démonstration des manœuvres de la face antérieure par la formatrice

Pratique des manœuvres de la face antérieure par les stagiaires ;

Pratique du protocole dans sa totalité

#### PAUSE DÉJEUNER

Prise en charge du modèle

Pratique de l'ensemble du massage sur modèle

Évaluation pratique et test de connaissances

Débriefing - Questions / Réponses

### SYNTHÈSE

Commentaires de groupe sur les résultats et les modalités de réalisations, les contraintes rencontrées

Échanges d'expérience et ressentis

Auto-évaluation : les objectifs d'application de la journée atteints et les progressions de chacun

Évaluation individuelle de chaque participant par le formateur

### FIN DE STAGE

### CONCLUSION

Questionnaire d'évaluation du stage à remplir par le stagiaire

Système d'évaluation à travers une fiche d'évaluation faite par le stagiaire et le formateur

Remise au stagiaire d'une attestation de fin de stage

Envoi au propriétaire du salon de coiffure (commanditaire) d'une attestation d'assiduité