

Pré-requis : Avoir 16 ans – Avoir des connaissances sur l'anatomie & physiologie du corps humain

Public visé : Cette formation en massage de Madérothérapie est ouverte à tous sans connaissances spécifiques, professionnels et particuliers, personne en reconversion professionnelle apporter de nouvelles connaissances dans leur secteur d'activité et ou se réorienter dans le bien-être.

Spécialité de la formation : 336 – Coiffure, esthétique et autres spécialités de services aux personnes

Format : Présentiel



TARIFS

700€ HT

ACOMPTE (20%)

140,00 HT



DURÉE

14h00



Accessible pour les personnes en situation de handicap

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation par le formateur à partir :

- d'un entretien individualisé réalisé préalablement à l'entrée en formation,
- d'un questionnaire à chaud en fin de formation
- d'un questionnaire à 3 mois après formation

Attestation de formation : l'apprenant obtient une attestation de formation.

MATÉRIEL À FOURNIR

- AUCUN

MATÉRIEL FOURNI PAR LE CENTRE

- Tout le matériel nécessaire à la formation

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Maîtriser le protocole technique et les concepts théoriques de la madérothérapie
- Maîtriser les indications et contres indications de ce massage
- Apprendre à disperser les amas adipeux et à les éliminer.
- Etudier les différents types de cellulite
- Comprendre les bienfaits de la Madérothérapie
- Analyser la morphologie et le système lymphatique
- Apprendre à vendre les prestations et augmenter les ventes
- Adapter la pression, la fluidité, la posture à la morphologie du massé.
- Être capable d'après les critères ci-dessus d'apporter un massage complet qui englobe une relaxation et un soin amincissant

MODALITÉS DE SUIVI ET D'EXÉCUTION DE LA FORMATION

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- Feuilles de présence
- Questions orales ou écrites (QCM)
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Remise du livret et de brochures
- Explication sur vidéo-projecteur et Paper Board
- Dossiers pédagogiques, cahier technique
- Outils professionnels de la coiffure
- La visite d'un coach dans le mois qui suit la formation aura lieu afin de garantir un suivi et d'évaluer les compétences acquises

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES UTILISÉES

- Cette formation s'organise autour de différents ateliers interactifs de mise en pratique de diverses réalisations afin d'amorcer différentes problématiques techniques et d'approfondir le maximum d'explications dans la réflexion et dans les résolutions et réalisations des cas techniques
- Un travail d'analyse théorique et pratique à travers les différentes approches en consultation et diagnostics
- Un travail de recherche et mise en valeur des techniques réalisées
- Des ateliers pratiques qui permettent d'enrichir sa créativité et sa sensibilité à l'esthétique
- La mise en place d'un service personnalisé de chaque stagiaire doit lui permettre à l'issue de formation :
D'évaluer sa propre progression
De lister les nouvelles compétences qu'il a obtenu de chaque enseignement, par le processus de consolidation et d'approfondissement de son savoir-faire
- Les objectifs d'acquisition et d'application sont rappelés à chaque étape
- Exposé, travail de groupe, ateliers techniques et mise en pratique sur modèles

MOYEN D'ENCADREMENT

Melissa MIRANDA

Coiffeuse ayant 20 ans d'expérience

Pré-requis : Avoir 16 ans – Avoir des connaissances sur l'anatomie & physiologie du corps humain

Public visé : Cette formation en massage de Madérothérapie est ouverte à tous sans connaissances spécifiques, professionnels et particuliers, personne en reconversion professionnelle apporter de nouvelles connaissances dans leur secteur d'activité et ou se réorienter dans le bien-être.

Spécialité de la formation : 336 – Coiffure, esthétique et autres spécialités de services aux personnes

Format : Présentiel



TARIFS

700€ HT

ACOMPTE (20%)

140,00 HT



DURÉE

14h00



Accessible pour les personnes en situation de handicap

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation par le formateur à partir :

- d'un entretien individualisé réalisé préalablement à l'entrée en formation,
- d'un questionnaire à chaud en fin de formation
- d'un questionnaire à 3 mois après formation

Attestation de formation : l'apprenant obtient une attestation de formation.

MATÉRIEL À FOURNIR

- AUCUN

MATÉRIEL FOURNI PAR LE CENTRE

- Tout le matériel nécessaire à la formation

PROGRAMME DÉTAILLÉ DE LA FORMATION

PREMIÈRE JOURNÉE :

Explication des vertus de la Madérothérapie, présentation des différents types de cellulite et analyse morphologique
Indications et contre-indications / Cours sur la réglementation et la techniques des prestations
Savoir choisir les produits minceurs
Exercices Bilan oral et palpatoire + mesures
Présentation du matériel de Madérothérapie et manipulation de ce dernier
Apprentissage de l'utilisation des accessoires en bois naturel pour drainer, casser les amas graisseux, raffermir et remodeler
Quels outils de Madérothérapie utiliser : selon les zones du corps et les objectifs (drainer, casser, redessiner)

PAUSE DÉJEUNER

Réalisation d'un massage de Madérothérapie par la formatrice
Pratique par les stagiaires du massage par étapes assisté par la formatrice (ressentie du massage)
Le massage : les mollets, les cuisses arrières, les cuisses avant, les hanches, la taille, le buste, le dos et le ventre

FIN DE JOURNÉE

DEUXIÈME JOURNÉE :

Pratique des dernières étapes du massage par les stagiaires toujours assistés par la formatrice
Pratique sur différents modèles pour évaluer les différents types de cellulite
Réalisation du massage complet Bilan + Séance

PAUSE DÉJEUNER

Prise en charge du modèle du début jusqu'à la fin
Réalisation de la prestation complète par les stagiaires (bilan + massage)
Débriefing – Questions / Réponses,
Nettoyage du matériel
Évaluation de fin de formation et évaluation individuelle sur votre formatrice
Remise de diplôme

FIN DE FORMATION

SYNTHÈSE

Commentaires de groupe sur les résultats et les modalités de réalisations, les contraintes rencontrées

Échanges d'expérience et ressentis

Auto-évaluation : les objectifs d'application de la journée atteints et les progressions de chacun.

Évaluation individuelle de chaque participant par le formateur

Conclusion

Questionnaire d'évaluation du stage à remplir par le stagiaire

Système d'évaluation à travers une fiche d'évaluation faite par le stagiaire et le formateur

Remise au stagiaire d'une attestation de fin de stage

Envoi au propriétaire du salon de coiffure (commanditaire) d'une attestation d'assiduité

Le stagiaire repartira avec une routine beauté afin de se familiariser avec les produits et pouvoir les conseiller aux clients

FIN DE STAGE