

**Pré-requis :** Tout public.

**Public visé :** Esthéticiennes, salariées ou indépendantes, qui souhaitent acquérir une certification complémentaire.

**Spécialité de la formation :** 336 - Coiffure, esthétique et autres spécialités de services aux personnes

**Format :** Présentiel



### TARIFS

**700€ HT**

ACOMPTE (20%)

140,00€ HT



### DURÉE

**14h00**



Accessible pour les personnes en situation de handicap

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation par le formateur à partir :

- d'un entretien individualisé réalisé préalablement à l'entrée en formation,
- d'un questionnaire à chaud en fin de formation
- d'un questionnaire à 3 mois après formation

Attestation de formation : l'apprenant obtient une attestation de formation.

### MATÉRIEL À FOURNIR

- Aucun

### MATÉRIEL FOURNI PAR LE CENTRE

- Tout le matériel nécessaire à la formation

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Maîtriser le protocole technique et les concepts théoriques
- Maîtriser les indications et contres indications de cette prestation
- Adapter la pression, la fluidité, la posture à la morphologie du massé
- Connaître l'horloge Circadienne
- Apprendre à stimuler les méridiens pour rééquilibrer l'énergie du corps
- Apprendre à revitaliser l'organisme et apporter une sensation de bien-être
- Connaitre l'anatomie du corps humain
- Être capable d'apporter un massage complet qui englobe une relaxation du corps et de l'esprit et un rééquilibrage énergétique

### MODALITÉS DE SUIVI ET D'EXÉCUTION DE LA FORMATION

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- Feuilles de présence
- Questions orales ou écrites (QCM)
- Formulaire d'évaluation de la formation
- Remise du livret et de brochures
- Explication sur vidéo-projecteur et Paper Board
- Dossiers pédagogiques, cahier technique
- Outils professionnels de la formation
- La visite d'un coach dans le mois qui suit la formation aura lieu afin de garantir un suivi et d'évaluer les compétences acquises

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES UTILISÉES

- Cette formation s'organise autour de différents ateliers interactifs de mise en pratique de diverses réalisations afin d'amorcer différentes problématiques techniques et d'approfondir le maximum d'explications dans la réflexion et dans les résolutions et réalisations des cas techniques
- Un travail d'analyse théorique et pratique à travers les différentes approches en consultation et diagnostics
- Un travail de recherche et mise en valeur des techniques réalisées
- Des ateliers pratiques qui permettent d'enrichir sa créativité et sa sensibilité à l'esthétique
- La mise en place d'un service personnalisé de chaque stagiaire doit lui permettre à l'issue de formation :  
D'évaluer sa propre progression  
De lister les nouvelles compétences qu'il a obtenu de chaque enseignement, par le processus de consolidation et d'approfondissement de son savoir-faire
- Les objectifs d'acquisition et d'application sont rappelés à chaque étape
- Exposé, travail de groupe, ateliers techniques et mise en pratique sur modèles

### MOYEN D'ENCADREMENT

Sarah SEMIGLIA

Diplômée en BTS Esthétique. 7 ans d'expériences

**Pré-requis :** Tout public.

**Public visé :** Esthéticiennes, salariées ou indépendantes, qui souhaitent acquérir une certification complémentaire.

**Spécialité de la formation :** 336 - Coiffure, esthétique et autres spécialités de services aux personnes

**Format :** Présentiel



### TARIFS

**700€ HT**

ACOMPTE (20%)

140,00€ HT



### DURÉE

**14h00**



Accessible pour les personnes en situation de handicap

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation par le formateur à partir :

- d'un entretien individualisé réalisé préalablement à l'entrée en formation,
- d'un questionnaire à chaud en fin de formation
- d'un questionnaire à 3 mois après formation

Attestation de formation : l'apprenant obtient une attestation de formation.

### MATÉRIEL À FOURNIR

- Aucun

### MATÉRIEL FOURNI PAR LE CENTRE

- Tout le matériel nécessaire à la formation

### PROGRAMME DÉTAILLÉ DE LA FORMATION

#### PREMIÈRE JOURNÉE

Présentation, histoire et spécificités du massage Japonais  
Les indications et contre indications du massage  
Explication de la médecine chinoise et de l'horloge Circadienne (5 éléments)  
Pratique du massage par pallier

#### PAUSE DÉJEUNER

Posturologie  
Mise en Pratique du massage phase postérieure en entier  
Explication protocole phase d'éveil et de réveil  
Débriefing - Questions / Réponses

#### DEUXIÈME JOURNÉE

Revoir les manoeuvres de massage vue la veille  
Mise en pratique de la phase antérieure par pallier  
Débriefing - Questions / Réponses  
Mise en pratique de la phase antérieure en entière

#### PAUSE DÉJEUNER

Prise en charge du modèle  
Pratique de l'ensemble du massage sur modèle  
Évaluation pratique et test de connaissances  
Débriefing - Questions / Réponses

### SYNTHÈSE

Commentaires de groupe sur les résultats et les modalités de réalisations, les contraintes rencontrées  
Échanges d'expérience et ressentis  
Auto-évaluation : les objectifs d'application de la journée atteints et les progressions de chacun  
Évaluation individuelle de chaque participant par le formateur

### FIN DE STAGE

### CONCLUSION

Questionnaire d'évaluation du stage à remplir par le stagiaire  
Système d'évaluation à travers une fiche d'évaluation faite par le stagiaire et le formateur  
Remise au stagiaire d'une attestation de fin de stage  
Envoi au propriétaire du salon de coiffure (commanditaire) d'une attestation d'assiduité