

Pré-requis : Tout public.

Public visé : Esthéticiennes, salariées ou indépendantes, qui souhaitent acquérir une certification complémentaire.

Spécialité de la formation : 336 - Coiffure, esthétique et autres spécialités de services aux personnes

Format : Présentiel



TARIFS

700€ HT

ACOMPTE (20%)

140,00€ HT



DURÉE

14h00



Accessible pour les personnes en situation de handicap

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation par le formateur à partir :

- d'un entretien individualisé réalisé préalablement à l'entrée en formation,
- d'un questionnaire à chaud en fin de formation
- d'un questionnaire à 3 mois après formation

Attestation de formation : l'apprenant obtient une attestation de formation.

MATÉRIEL À FOURNIR

- Aucun

MATÉRIEL FOURNI PAR LE CENTRE

- Tout le matériel nécessaire à la formation

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Maîtriser le protocole technique et les concepts théoriques du massage californien

Maîtriser les indications et contres indications du massage californien

Apprendre à disperser les tensions musculaires et à les éliminer ;

Adapter la pression, la fluidité, la posture à la morphologie du massé

Être capable d'après les critères ci-dessus d'apporter un massage complet qui englobe une relaxation globale du corps et de l'esprit

MODALITÉS DE SUIVI ET D'EXÉCUTION DE LA FORMATION

Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation

Feuilles de présence

Questions orales ou écrites (QCM)

Formulaires d'évaluation de la formation

Remise du livret et de brochures

Explication sur vidéo-projecteur et Paper Board

Dossiers pédagogiques, cahier technique

Outils professionnels de la formation

La visite d'un coach dans le mois qui suit la formation aura lieu afin de garantir un suivi et d'évaluer les compétences acquises

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES UTILISÉES

- Cette formation s'organise autour de différents ateliers interactifs de mise en pratique de diverses réalisations afin d'amorcer différentes problématiques techniques et d'approfondir le maximum d'explications dans la réflexion et dans les résolutions et réalisations des cas techniques

- Un travail d'analyse théorique et pratique à travers les différentes approches en consultation et diagnostics

- Un travail de recherche et mise en valeur des techniques réalisées

- Des ateliers pratiques qui permettent d'enrichir sa créativité et sa sensibilité à l'esthétique

- La mise en place d'un service personnalisé de chaque stagiaire doit lui permettre à l'issue de formation :

D'évaluer sa propre progression

De lister les nouvelles compétences qu'il a obtenu de chaque enseignement, par le processus de consolidation et d'approfondissement de son savoir-faire

- Les objectifs d'acquisition et d'application sont rappelés à chaque étape

- Exposé, travail de groupe, ateliers techniques et mise en pratique sur modèles

MOYEN D'ENCADREMENT

Sarah SEMIGLIA

Diplômée en BTS Esthétique. 7 ans d'expériences

Pré-requis : Tout public.

Public visé : Esthéticiennes, salariées ou indépendantes, qui souhaitent acquérir une certification complémentaire.

Spécialité de la formation : 336 - Coiffure, esthétique et autres spécialités de services aux personnes

Format : Présentiel



TARIFS

700€ HT

ACOMPTE (20%)

140,00€ HT



DURÉE

14h00



Accessible pour les personnes en situation de handicap

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation par le formateur à partir :

- d'un entretien individualisé réalisé préalablement à l'entrée en formation,
- d'un questionnaire à chaud en fin de formation
- d'un questionnaire à 3 mois après formation

Attestation de formation : l'apprenant obtient une attestation de formation.

MATÉRIEL À FOURNIR

- Aucun

MATÉRIEL FOURNI PAR LE CENTRE

- Tout le matériel nécessaire à la formation

PROGRAMME DÉTAILLÉ DE LA FORMATION

PREMIÈRE JOURNÉE

Présentation, histoire et spécificités du massage californien

Les indications et contre indications du massage

Les différentes techniques et manoeuvres utilisées (huit californien, effleurages, pétrissages...)

Pratique du massage par pallier

PAUSE DÉJEUNER

Posturologie

Mise en Pratique du massage phase postérieur en entier

Explication protocole phase d'éveil et de réveil

Débriefing - Questions / Réponses

DEUXIÈME JOURNÉE

Revoir les manoeuvres de massage vue la veille

Mise en pratique de la phase antérieur par pallier

Débriefing - Questions / Réponses

Mise en pratique de la phase antérieur en entière

PAUSE DÉJEUNER

Prise en charge du modèle

Pratique de l'ensemble du massage sur modèle

Évaluation pratique et test de connaissances

Débriefing - Questions / Réponses

SYNTHÈSE

Commentaires de groupe sur les résultats et les modalités de réalisations, les contraintes rencontrées

Échanges d'expérience et ressentis

Auto-évaluation : les objectifs d'application de la journée atteints et les progressions de chacun

Évaluation individuelle de chaque participant par le formateur

FIN DE STAGE

CONCLUSION

Questionnaire d'évaluation du stage à remplir par le stagiaire

Système d'évaluation à travers une fiche d'évaluation faite par le stagiaire et le formateur

Remise au stagiaire d'une attestation de fin de stage

Envoi au propriétaire du salon de coiffure (commanditaire) d'une attestation d'assiduité