

**Pré-requis :** Tout public.

**Public visé :** Esthéticiennes, salariées ou indépendantes, qui souhaitent acquérir une certification complémentaire.

**Spécialité de la formation :** 336 - Coiffure, esthétique et autres spécialités de services aux personnes

**Format :** Présentiel



### TARIFS

**700€ HT**

ACOMPTE (20%)

140,00€ HT



### DURÉE

**14h00**



Accessible pour les personnes en situation de handicap

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation par le formateur à partir :

- d'un entretien individualisé réalisé préalablement à l'entrée en formation,
- d'un questionnaire à chaud en fin de formation
- d'un questionnaire à 3 mois après formation

Attestation de formation : l'apprenant obtient une attestation de formation.

### MATÉRIEL À FOURNIR

- Aucun

### MATÉRIEL FOURNI PAR LE CENTRE

- Tout le matériel nécessaire à la formation

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

Maîtriser le protocole technique et les concepts théoriques du massage balinaï

Maîtriser les indications et contre-indications du massage

Théorie sur le massage: Principes, différentes techniques de base et déclinaisons

Adapter la fluidité, la posture à la morphologie du massé

Être capable d'après les critères ci-dessus d'apporter un massage complet qui englobe une relaxation globale du corps et de l'esprit

Développer ses compétences dans le domaine du bien-être

### MODALITÉS DE SUIVI ET D'EXÉCUTION DE LA FORMATION

Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation

Feuilles de présence

Questions orales ou écrites (QCM)

Formulaires d'évaluation de la formation

Remise du livret et de brochures

Explication sur vidéo-projecteur et Paper Board

Dossiers pédagogiques, cahier technique

Outils professionnels de la formation

La visite d'un coach dans le mois qui suit la formation aura lieu afin de garantir un suivi et d'évaluer les compétences acquises

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES UTILISÉES

- Cette formation s'organise autour de différents ateliers interactifs de mise en pratique de diverses réalisations afin d'amorcer différentes problématiques techniques et d'approfondir le maximum d'explications dans la réflexion et dans les résolutions et réalisations des cas techniques

- Un travail d'analyse théorique et pratique à travers les différentes approches en consultation et diagnostics

- Un travail de recherche et mise en valeur des techniques réalisées

- Des ateliers pratiques qui permettent d'enrichir sa créativité et sa sensibilité à l'esthétique

- La mise en place d'un service personnalisé de chaque stagiaire doit lui permettre à l'issue de formation :

D'évaluer sa propre progression

De lister les nouvelles compétences qu'il a obtenu de chaque enseignement, par le processus de consolidation et d'approfondissement de son savoir-faire

- Les objectifs d'acquisition et d'application sont rappelés à chaque étape

- Exposé, travail de groupe, ateliers techniques et mise en pratique sur modèles

### MOYEN D'ENCADREMENT

Sarah SEMIGLIA

Diplômée en BTS Esthétique. 7 ans d'expériences

**Pré-requis :** Tout public.

**Public visé :** Esthéticiennes, salariées ou indépendantes, qui souhaitent acquérir une certification complémentaire.

**Spécialité de la formation :** 336 - Coiffure, esthétique et autres spécialités de services aux personnes

**Format :** Présentiel



### TARIFS

**700€ HT**

ACOMPTE (20%)

140,00€ HT



### DURÉE

**14h00**



Accessible pour les personnes en situation de handicap

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation par le formateur à partir :

- d'un entretien individualisé réalisé préalablement à l'entrée en formation,
- d'un questionnaire à chaud en fin de formation
- d'un questionnaire à 3 mois après formation

Attestation de formation : l'apprenant obtient une attestation de formation.

### MATÉRIEL À FOURNIR

- Aucun

### MATÉRIEL FOURNI PAR LE CENTRE

- Tout le matériel nécessaire à la formation

### PROGRAMME DÉTAILLÉ DE LA FORMATION

#### PREMIÈRE JOURNÉE

- Accueil des participants
- Présentation du formateur et des participants
- Présentation du déroulement du stage
- Historique et spécificités du massage Balinais, indications, contre-indications et bienfaits
- Les différentes huiles utilisées
- Démonstration des manœuvres sur l'hémicorps gauche
- Pratique des manœuvres sur l'hémicorps gauche
- PAUSE DÉJEUNER**
- Démonstration des manœuvres sur l'hémicorps droit
- Pratique des manœuvres sur l'hémicorps droit
- Questions/réponses sur l'intégration des manœuvres

#### DEUXIÈME JOURNÉE

- Révision des manœuvres de la veille et bilan de leurs intégrations
- Posturologie
- Questions/réponses sur l'intégralité des manœuvres
- Comment vendre le soin en institut (conseil, argumentaire de vente)
- Veille commerciale
- PAUSE DÉJEUNER**
- Prise en charge du modèle
- Pratique de l'ensemble du massage sur modèle
- Évaluation pratique et test de connaissances
- Débriefing
- Questions / Réponses

### SYNTHÈSE

- Commentaires de groupe sur les résultats et les modalités de réalisations, les contraintes rencontrées
- Échanges d'expérience et ressentis
- Auto-évaluation : les objectifs d'application de la journée atteints et les progressions de chacun
- Évaluation individuelle de chaque participant par le formateur

### FIN DE STAGE

### CONCLUSION

- Questionnaire d'évaluation du stage à remplir par le stagiaire
- Système d'évaluation à travers une fiche d'évaluation faite par le stagiaire et le formateur
- Remise au stagiaire d'une attestation de fin de stage
- Envoi au propriétaire du salon de coiffure (commanditaire) d'une attestation d'assiduité