

Pré-requis : Tout public.

Public visé : Esthéticiennes, salariées ou indépendantes, qui souhaitent acquérir une certification complémentaire.

Spécialité de la formation : 336 - Coiffure, esthétique et autres spécialités de services aux personnes

Format : Présentiel



TARIFS

700€ HT

ACOMPTE (20%)

140,00€ HT



DURÉE

14h00



Accessible pour les personnes en situation de handicap

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation par le formateur à partir :

- d'un entretien individualisé réalisé préalablement à l'entrée en formation,
- d'un questionnaire à chaud en fin de formation
- d'un questionnaire à 3 mois après formation

Attestation de formation : l'apprenant obtient une attestation de formation.

MATÉRIEL À FOURNIR

- Aucun

MATÉRIEL FOURNI PAR LE CENTRE

- Tout le matériel nécessaire à la formation

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Comprendre l'organisation et le fonctionnement du corps dans sa globalité

Expliquer la différence entre les muscles et les tendons

Connaître les grandes fonctions des principaux systèmes

Pouvoir différencier les douleurs afin de pratiquer ou non le massage

Savoir réaliser un massage en connaissant le corps humain

MODALITÉS DE SUIVI ET D'EXÉCUTION DE LA FORMATION

Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation

Feuilles de présence

Questions orales ou écrites (QCM)

Formulaires d'évaluation de la formation

Remise du livret et de brochures

Explication sur vidéo-projecteur et Paper Board

Dossiers pédagogiques, cahier technique

Outils professionnels de la formation

La visite d'un coach dans le mois qui suit la formation aura lieu afin de garantir un suivi et d'évaluer les compétences acquises

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES UTILISÉES

- Cette formation s'organise autour de différents ateliers interactifs de mise en pratique de diverses réalisations afin d'amorcer différentes problématiques techniques et d'approfondir le maximum d'explications dans la réflexion et dans les résolutions et réalisations des cas techniques

- Un travail d'analyse théorique et pratique à travers les différentes approches en consultation et diagnostics

- Un travail de recherche et mise en valeur des techniques réalisées

- Des ateliers pratiques qui permettent d'enrichir sa créativité et sa sensibilité à l'esthétique

- La mise en place d'un service personnalisé de chaque stagiaire doit lui permettre à l'issue de formation :

D'évaluer sa propre progression

De lister les nouvelles compétences qu'il a obtenu de chaque enseignement, par le processus de consolidation et d'approfondissement de son savoir-faire

- Les objectifs d'acquisition et d'application sont rappelés à chaque étape

- Exposé, travail de groupe, ateliers techniques et mise en pratique sur modèles

MOYEN D'ENCADREMENT

Sarah SEMIGLIA

Diplômée en BTS Esthétique. 7 ans d'expériences

Pré-requis : Tout public.

Public visé : Esthéticiennes, salariées ou indépendantes, qui souhaitent acquérir une certification complémentaire.

Spécialité de la formation : 336 - Coiffure, esthétique et autres spécialités de services aux personnes

Format : Présentiel



TARIFS

700€ HT

ACOMPTE (20%)

140,00€ HT



DURÉE

14h00



Accessible pour les personnes en situation de handicap

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation par le formateur à partir :

- d'un entretien individualisé réalisé préalablement à l'entrée en formation,
- d'un questionnaire à chaud en fin de formation
- d'un questionnaire à 3 mois après formation

Attestation de formation : l'apprenant obtient une attestation de formation.

MATÉRIEL À FOURNIR

- Aucun

MATÉRIEL FOURNI PAR LE CENTRE

- Tout le matériel nécessaire à la formation

PROGRAMME DÉTAILLÉ DE LA FORMATION

PREMIÈRE JOURNÉE

Les axes du corps humain

Les clés de l'apprentissage de l'anatomie et de la physiologie

Apprentissage du système digestif

Apprentissage du système nerveux

Apprentissage du système immunitaire

Apprentissage du système cardio-vasculaire

PAUSE DÉJEUNER

Apprentissage du système respiratoire

Apprentissage du système lymphatique

Mise en Pratique : anatomie localisation et palpation

DEUXIÈME JOURNÉE

Apprentissage du système endocrinien

Apprentissage des membres supérieurs

Apprentissage des membres inférieurs

PAUSE DÉJEUNER

Différencier une douleur pour déterminer le toucher

Evaluation de fin de formation

Synthèse générale

Mise en Pratique : anatomie localisation et palpation

Débriefing

Questions / Réponses

Test de connaissances

SYNTHÈSE

Commentaires de groupe sur les résultats et les modalités de réalisations, les contraintes rencontrées

Échanges d'expérience et ressentis

Auto-évaluation : les objectifs d'application de la journée

atteints et les progressions de chacun

Évaluation individuelle de chaque participant par le formateur

FIN DE STAGE

CONCLUSION

Questionnaire d'évaluation du stage à remplir par le stagiaire

Système d'évaluation à travers une fiche d'évaluation faite par le stagiaire et le formateur

Remise au stagiaire d'une attestation de fin de stage

Envoi au propriétaire du salon de coiffure (commanditaire) d'une attestation d'assiduité